

岳阳现代服务职业学院

2026 年寒假社会实践教育方案

为深入贯彻落实党和国家关于职业教育与生产劳动、社会实践相结合的教育方针，坚持立德树人根本任务，按照 2026 年全国教育工作会议精神，依据我校实践教学计划安排，特制订以下方案。

一、活动主题

感知“十四五”伟大成就，全面提升综合素质

二、活动时间

2026 年 1 月 20 日至 2 月 20 日期间，不少于 14 课时，其中实践活动 10 课时，形成实践成果 4 课时。

三、活动对象

全体大一、大二年级学生。既可个人独立完成，也可自愿结成学习小组（最多不超过五人，必须注明每人分工）共同开展。

四、活动目标

1.从家乡和身边的变化，感受“十四五”时期我国经济社会建设和发展的巨大变化，从而加深对习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十届四中全会精神的理解，强化理想信念。

2.深化专业认知与技能应用，将课堂所学理论知识与实际工作岗位要求相结合，提升专业实践能力和解决实际问题能力。

3.增强社会责任感与服务意识，通过接触社会、服务群众，了解国情民情，培养奉献精神、团队协作意识和公民责任感。

4.提升职业素养与就业竞争力，了解行业发展趋势、企业文化及岗位需求，锻炼沟通协调、人际交往、抗压适应等综合职业素养。

5.拓展视野与创新思维，在社会大课堂中观察、思考，激发创新灵感，培养独立思考和批判性思维能力。

五、教育形式

1.“我的未来岗位”调研。选择所学专业对应的就业岗位，就发展状况、人才需求、技术趋势、职业规范等进行现场调研。

2.志愿服务。参加社区服务、公益劳动，参与敬老院关怀、环境保护等志愿服务活动，体现大学生的社会责任和担当。

3.走访座谈。对邻里、亲友、同学进行访谈，对周边有一定影响的人物进行采访，通过他们现身说法，了解社会，端正“三观”。

4.参观考察。就近参观周边地区重点建设工程、龙头企业或乡村振兴先进典型等，感受中国共产党的伟大和国家发展成就，增强民族自豪感和爱国主义精神。

六、成果评价

1.高度重视，认真组织，力戒形式主义，参与率达100%。

2.成果内容（任选一项）：调研报告；访谈纪要；参观感

受；纪实照片（一组，不少于五张）；绘画写生（一组，不少于三幅）；手工制作；短视频等。

3.成果提交：2026 年上学期第一周提交班主任、辅导员。

4.实践过程中，班主任、辅导员和思政课教师要及时跟进，成果提交后一周内完成批阅评分。

5.各班级组织召开寒假社会实践教育经验交流分享，教师点评指导，2 课时。

6.实践成果计入思政课平时成绩，每班推荐 5 份成果，学校将评选“优秀社会实践教育成果”和“优秀指导老师”，予以表彰奖励，并推优参加全省大学生学习习近平新时代中国特色社会主义思想实践成果展示。

七、强化风险防范意识，确保社会实践教育顺利安全。

