

# 岳阳现代服务职业学院2025年大学生 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 暨思想政治理论课研究性学习成果 展示竞赛活动方案

按照湖南省教育厅《关于举办湖南省第十一届大学生学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想暨思想政治理论课研究性学习成果展示竞赛的通知》的文件要求，为组织好此项省级规范赛事，特制定本方案。

## 一、活动组织

成立竞赛工作领导小组

组长：张建

副组长：张文兵 李芬

成员：刘宇赤 戴亚平 李景福 施洋 李锋 吴德春 徐四星 凌伯勋 吴德华

竞赛工作领导小组办公室设在马克思主义学院，负责统筹赛事和理论指导；教务处负责将竞赛纳入学生实践学分体系和指导老师课程认定，团委负责提供第二课堂活动支持；学工处和各二级学院负责宣传动员、班级组织和过程督导。

本方案一经校长办公会通过，学校办公室或竞赛工作领导小组办公室将发出具体参赛活动通知。

## 二、参赛对象

所有在校学生全员参赛；以班级为单位采取自由组合的方式，组成5人研究性学习小组；小组每位成员不能跨教学班且只能参加

一个小组。鼓励所有任课教师和辅导员担任指导老师，所有任课教师至少指导 1 个研究性学习小组。

### 三、竞赛主题

参赛研究性学习小组可任选一个主题或其中的某一方面开展研究性学习，学习成果报告题目自定，字数控制在 3000-5000 字。

1. 全面深化改革与中国经济社会发展研究；
2. 奋力谱写中国式现代化湖南篇章的青年使命与担当；
3. 在实现“三高四新”美好蓝图中大学生创新创业的使命与担当；
4. 教育强国强省建设中青年的责任研究；
5. 文化遗产保护传承与新时代青年使命研究；
6. 人工智能快速发展背景下青年的使命研究；
7. 新时代青年参与社会治理的路径研究；
8. 铸牢中华民族共同体意识与青年使命研究。

### 四、赛程安排

#### (一)初赛(4月28日)

4月25日前各辅导员(班主任)汇总收集好参赛作品，进行班级内部初评，初评后按成绩高低推荐3份参加初赛的研究性学习小组的学习成果报告(附件5)和PPT；与班级各小组的研究性学习成果展示竞赛报名表(附件3)和研究性学习成果成绩表(附件4)；均以邮件的形式发送至邮箱2731364207@qq.com。4月28日竞赛工作领导小组组织完成初赛评审；4月29日马克思主义学院根据评审结果对参赛作品集中进行指导修改；5月6日竞赛工作领导小组办公室上报复赛作品资料。按初赛成绩从高到低排序的前39份优秀作品参加复赛。前2份优秀作品直接进入复赛，另外现场再从其他37份研究性学习成果报告中随机抽取2份参加复赛。

#### (二)复赛(5月16日)

对各高校直接进入复赛的 2 份优秀作品和随机抽取的 2 份作品进行书面匿名评审。现场领队随机抽签组成 10 个评审小组，对省内各高校学习成果报告开展交叉评审，每组得分前两名的高校直接进入决赛，共评选出 20 或 21 所高校进入决赛。入围决赛的高校可以在参加复赛的研究性学习小组（原则上必须是复赛拟获二等奖的小组）中任选一个小组参加决赛（小组内成员及指导老师均不可更换或新增）。

### （三）决赛（5 月 23 日）

分别通过现场抽签，各分成两组同时进行比赛。决赛采取现场比赛方式，分为学习成果展示环节和答辩环节：

1. 学习成果展示环节：主要考察研究性学习小组学习过程及成果。由研究性学习小组各成员运用 PPT 进行口头陈述。第 1 名学生陈述选择该主题的原因，第 2 名学生陈述该主题目前研究情况综述，第 3 名学生陈述本组的研究性学习成果，第 4 名学生陈述下一步研究设想，第 5 名学生陈述研究性学习过程中的体会。整个展示限时 12 分钟，总分为 70 分。

2. 答辩环节：由现场专家就该主题研究性学习过程的相关内容提出 1-2 个问题，由参赛小组的 1-2 名学生进行现场回答。答辩环节限时 8 分钟，总分为 30 分。展示和答辩环节由评委现场打分，现场公布成绩。两个环节的得分相加为最终得分。

## 五、奖项设置与绩效考核

1. 校内初赛不设奖项，复赛和决赛奖项由省厅统一评定；
2. 决赛等次奖指导老师获优秀指导老师；
3. 获省优秀组织奖和成绩突出学院或班级，作为年度考核加分依据；

4. 竞赛全程设 98 课时,指导教师(负责参赛作品的指导和初评、推荐工作)预计 39 人,平均每人计 2 个课时,小计 78 课时;学校集中评审阶段评委 10 人,每人 2 课时,小计 20 课时。

## 六、费用预算

学校对参赛活动经费,如课时费、差旅费、餐饮费、资料印刷费、证件与证书制作费、专项奖励经费等予以支持,在思政课建设预算中据实报销。复赛和决赛期间的所有费用由学校承担,按省厅标准执行。

- 附件: 1. 湖南省教育厅《关于举办湖南省第十一届大学生学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想暨思想政治理论课研究性学习成果展示竞赛的通知》
2. 评分标准
  3. 研究性学习成果展示竞赛报名表
  4. 班级研究性学习成果成绩表
  5. 湖南省第十一届大学生思想政治理论课研究性学习成果展示竞赛研究性学习成果报告

(联系人: 王文清 18598923526 [2731364207@qq.com](mailto:2731364207@qq.com))

岳阳现代服务职业学院

2025年4月14日

# 湖南省教育厅

---

## 关于举办湖南省第十一届大学生 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 暨思想政治理论课研究性学习成果 展示竞赛的通知

各普通高等学校：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实学校思想政治理论课教师座谈会和中共中央办公厅、国务院办公厅《关于深化新时代学校思想政治理论课改革创新的若干意见》等会议和文件精神，推进思想政治理论课建设改革创新，激发大学生的理论学习积极性，决定举办湖南省第十一届大学生学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想暨思想政治理论课研究性学习成果展示竞赛。现将有关事项通知如下。

### 一、竞赛组织

竞赛分本科学学校组（以下简称本科组）和高职高专学校组（以下简称高职高专组），赛程分学校初赛、省赛书面报告复赛和现场展示决赛。

初赛由各高校自行组织，本科组复赛和决赛由湘南学院承办，

---

高职高专组复赛和决赛由郴州职业技术学院承办。

## 二、时间安排

初赛时间：在复赛之前完成。

复赛时间：本科组 5 月 14 日报到，5 月 15 日竞赛；

高职高专组 5 月 15 日报到，5 月 16 日竞赛。

决赛时间：本科组 5 月 21 日报到，5 月 22 日竞赛；

高职高专组 5 月 22 日报到，5 月 23 日竞赛。

## 三、竞赛主题

参赛研究性学习小组可任选以下一个主题或其中的某一方面开展研究性学习：

1. 全面深化改革与中国经济社会发展研究；
2. 奋力谱写中国式现代化湖南篇章的青年使命与担当；
3. 在实现“三高四新”美好蓝图中大学生创新创业的使命与担当；
4. 教育强国强省建设中青年的责任研究；
5. 文化遗产保护传承与新时代青年使命研究；
6. 人工智能快速发展背景下青年的使命研究；
7. 新时代青年参与社会治理的路径研究；
8. 铸牢中华民族共同体意识与青年使命研究。

参赛研究性学习小组的学习成果报告题目自定，字数控制在 3000 - 5000 字。

## 四、参赛人员及竞赛方式

### （一）初赛

1.参赛人员。所有在修思想政治理论课的在校本专科学生。参赛学生采取自由组合的方式，组成5人研究性学习小组。小组每位成员不能跨教学班且只能参加一个小组。

2.竞赛方式。各高校结合自身工作实际自行组织完成初赛，竞赛内容、规则及评分标准由各校自定。初赛工作总结、竞赛方案、所有研究性学习小组初赛成绩等材料由领队带到复赛现场上交，初赛组织情况将作为优秀组织奖评选的主要依据。

## （二）复赛

1.参赛人员。各高校按照每个教学班推荐3个研究性学习小组提交的研究性学习成果报告（每个小组限提交一个报告，各高校具体数量详见附件4）参加复赛。其中，按初赛成绩从高到低排序的前1.5%（最少2份）的优秀作品直接进入复赛，另外再从其他研究性学习成果报告中随机抽取1.5%（最少2份）参加复赛。

2.竞赛方式。对各高校直接进入复赛的优秀作品和随机抽取作品进行书面匿名评审。

随机抽取作品由各高校领队（原则上由各高校马克思主义学院院长或思政课部主任担任）在复赛现场抽取确定。书面匿名评审后，本校直接进入复赛的优秀作品成绩的平均分和随机抽取作品成绩的平均分相加为该校的复赛得分。

本科组现场领队随机抽签组成8个评审小组，对各高校学习成果报告开展交叉评审，每组得分前两名的高校和承办高校直接进入决赛，共评选出16或17所高校进入决赛。

高职高专组现场领队随机抽签组成 10 个评审小组，对各高校学习成果报告开展交叉评审，每组得分前两名的高校和承办高校直接进入决赛，共评选出 20 或 21 所高校进入决赛。

入围决赛的高校可以在参加复赛的研究性学习小组（原则上必须是复赛拟获二等奖的小组）中任选一个小组参加决赛（小组内成员及指导老师均不可更换或新增）。

### （三）决赛

1.比赛分组。本科组高校、高职高专组高校分别通过现场抽签，各分成两组同时进行比较。

2.参赛人员。参加现场比赛的研究性学习小组成员。决赛各高校可设 1 名领队和不超过 2 名指导老师，具体负责本校参赛学生的组织工作。

3.竞赛方式。决赛采取现场比赛方式，分为学习成果展示环节和答辩环节。

（1）学习成果展示环节：主要考察研究性学习小组学习过程及成果。由研究性学习小组各成员运用 PPT 进行口头陈述。第 1 名学生陈述选择该主题的原因，第 2 名学生陈述该主题目前研究情况综述，第 3 名学生陈述本组的研究性学习成果，第 4 名学生陈述下一步研究设想，第 5 名学生陈述研究性学习过程中的体会。整个展示限时 12 分钟，总分为 70 分。

（2）答辩环节：由现场专家就该主题研究性学习过程的相关内容提出 1-2 个问题，由参赛小组的 1-2 名学生进行现场回答。答

辩环节限时 8 分钟，总分为 30 分。

展示和答辩环节由评委现场打分，现场公布成绩。两个环节的得分相加为最终得分。

## 五、奖项设置

### （一）个人奖项

1.初赛：各学校自行设奖。

2.复赛和决赛：

本科组作品设特等奖 4 个，一等奖 12 或 13 个，二等奖为复赛每个评审小组的前 20%的作品，三等奖为复赛每个评审小组的 20%-40%的作品。

高职高专组作品设特等奖 6 个，一等奖 14 个或 15 个，二等奖为复赛每个评审小组的前 20%的作品，三等奖为复赛每个评审小组的前 20%-40%的作品。

优秀指导教师奖授予复赛和决赛研究性学习小组获奖的指导教师，每个研究性学习小组的指导教师不超过 2 名。

### （二）组织奖

根据各高校初赛组织情况设优秀组织奖。

## 六、组织机构

主办：湖南省教育厅

承办：湘南学院、郴州职业技术学院

为做好竞赛组织筹备工作，本次竞赛设立组委会，竞赛组委会成员如下：

主任：余伟良（省委教育工委委员、省教育厅党组成员）

副主任：邹宏如（湘南学院党委书记）

雷和平（郴州职业技术学院党委书记）

许抗（省教育厅思政处处长）

成员：尹怡（省教育厅思政处副处长）

卿定文（湘南学院马克思主义学院院长）

时同凯（郴州职业技术学院马克思主义学院院长）

曾潇潇（省教育厅思政处二级主任科员）

组委会下设本科组办公室和高职高专组办公室，本科组办公室设在湘南学院，高职高专组办公室设在郴州职业技术学院，办公室主任由其思政课教学机构负责人担任。

为加强对竞赛的专业指导，本次竞赛设立专家委员会，专家委员会成员如下：

成员：陈万球（省高校思政课教指委副主任委员、长沙理工大学马克思主义学院党委书记）

刘正妙（省高校思政课教指委秘书长、湖南科技大学马克思主义学院党委书记）

专家委员会下设秘书处，由长沙民政职业技术学院魏晶同志担任秘书长，负责比赛事宜的沟通协调。

## 七、其他事项

（一）各高校要高度重视，加强竞赛的组织和管理，认真组织校级竞赛，并积极组织学生参加省级竞赛。同时，各高校要确

保竞赛期间学生、老师的安全。

（二）请各高校于5月8日前按要求将所有参加复赛的研究性学习成果报告及参赛领队回执以邮件形式发送到承办高校指定邮箱。

（三）本次竞赛不收取任何参赛费用，复赛和决赛食宿统一安排，费用自理，报到地点请与承办高校联系。

（四）本科高校组联系人：周莲英、陈莉，联系电话：18075531128、18075531323，作品发送邮箱为：1245422568@qq.com；高职高专组联系人：何龙娥、杨丹，联系电话：13997212808、18074393640，作品发送邮箱为：czzzy2025@163.com。

- 附件：1.参加复赛的优秀作品研究性学习小组名单  
2.参加复赛随机抽签的研究性学习小组名单  
3.研究性学习成果报告封面  
4.各高校应提交研究性学习成果报告数量表  
5.参赛领队回执

湖南省教育厅

2025年4月2日

（此件主动公开）

附件 1

## 参加复赛的优秀作品研究性学习小组名单

学校名称: \_\_\_\_\_

序号	班级名称	研究性学习小组成员姓名	研究性学习成果报告题目	指导老师
1				
2				
3				
4				
5				

**备注:** 请根据《各高校应提交研究性学习成果报告参考数量》要求报送限定数量的优秀作品,按顺序编号,不得出现跳号和空格。文件格式一律为 Excel 表格,请勿改变表格格式。

联系人: \_\_\_\_\_

联系方式: \_\_\_\_\_

附件 2

## 参加复赛随机抽签的研究性学习小组名单

学校名称: \_\_\_\_\_

序号	班级名称	研究性学习小组成员姓名	研究性学习成果报告题目	指导老师
1				
2				
3				
4				
5				

**备注:** 请根据《各高校应提交研究性学习成果报告参考数量》要求报送不少于“应提交数”的作品,按顺序编号,不得出现跳号和空格。文件格式一律为 Excel 表格,请勿改变表格格式。

联系人: \_\_\_\_\_

联系方式: \_\_\_\_\_

附件 3

序号
(务必与汇总表 保持一致)

湖南省第十一届大学生思想政治理论课  
研究性学习成果展示竞赛  
研究性学习成果报告

报告题目: \_\_\_\_\_  
学校名称: \_\_\_\_\_  
小组成员: \_\_\_\_\_  
专业班级: \_\_\_\_\_  
指导老师: \_\_\_\_\_

省委教育工委宣传部  
2025 年 4 月

附件 4

## 各高校应提交研究性学习成果报告数量表

序号	学校名称	参考数量	至少应交 (参考数量的 80%)	推优作品数 (至少应交 的 1.5%)	抽取作品数 (至少应交的 1.5%)
1	中南大学	540	432	7	7
2	湖南大学	341	273	5	5
3	湖南师范大学	456	365	6	6
4	湘潭大学	457	366	6	6
5	长沙理工大学	520	416	7	7
6	湖南农业大学	484	388	6	6
7	中南林业科技大学	450	360	6	6
8	湖南中医药大学	306	245	4	4
9	南华大学	504	404	7	7
10	湖南科技大学	561	449	7	7
11	吉首大学	449	360	6	6
12	湖南工业大学	502	402	7	7
13	湖南工商大学	352	282	5	5
14	湖南理工学院	254	204	4	4
15	衡阳师范学院	338	271	5	5
16	湖南文理学院	361	289	5	5
17	湖南工程学院	333	267	5	5
18	湖南城市学院	380	304	5	5
19	邵阳学院	414	332	5	5

序号	学校名称	参考数量	至少应交 (参考数量的 80%)	推优作品数 (至少应交 的 1.5%)	抽取作品数 (至少应交的 1.5%)
20	怀化学院	301	241	4	4
21	湖南科技学院	259	208	4	4
22	湘南学院	345	276	5	5
23	湖南人文科技学院	314	252	4	4
24	长沙学院	259	208	4	4
25	湖南涉外经济学院	469	376	6	6
26	长沙医学院	460	368	6	6
27	湖南工学院	313	251	4	4
28	湖南第一师范学院	378	303	5	5
29	湖南财政经济学院	360	288	5	5
30	湖南警察学院	105	84	2	2
31	湖南女子学院	180	144	3	3
32	长沙师范学院	200	160	3	3
33	湖南医药学院	216	173	3	3
34	湖南信息学院	327	262	4	4
35	湖南交通工程学院	213	171	3	3
36	湖南应用技术学院	215	172	3	3
37	湘潭理工学院	214	172	3	3
38	张家界学院	284	228	4	4
39	长沙工业学院	94	76	2	2
40	湖南网络工程职业学院	100	80	2	2
41	湖南软件职业技术大学	164	132	2	2
42	湖南汽车工程职业大学	189	152	3	3
43	湖南中医药高等专科学校	131	105	2	2

序号	学校名称	参考数量	至少应交 (参考数量的 80%)	推优作品数 (至少应交 的 1.5%)	抽取作品数 (至少应交的 1.5%)
44	益阳医学高等专科学校	123	99	2	2
45	湖南幼儿师范高等专科学校	97	78	2	2
46	湘南幼儿师范高等专科学校	71	57	2	2
47	湘中幼儿师范高等专科学校	81	65	2	2
48	怀化师范高等专科学校	86	69	2	2
49	长沙幼儿师范高等专科学校	70	56	2	2
50	衡阳幼儿师范高等专科学校	83	67	2	2
51	株洲师范高等专科学校	72	58	2	2
52	益阳师范高等专科学校	47	38	2	2
53	永州师范高等专科学校	60	48	2	2
54	娄底幼儿师范高等专科学校	27	22	2	2
55	长沙民政职业技术学院	181	145	3	3
56	湖南铁道职业技术学院	135	108	2	2
57	湖南交通职业技术学院	158	127	2	2
58	永州职业技术学院	212	170	3	3
59	湖南工业职业技术学院	127	102	2	2
60	湖南大众传媒职业技术学院	108	87	2	2
61	湖南科技职业学院	151	121	2	2
62	湖南工艺美术职业学院	81	65	2	2
63	娄底职业技术学院	189	152	3	3
64	湖南环境生物职业技术学院	183	147	3	3
65	长沙航空职业技术学院	96	77	2	2

序号	学校名称	参考数量	至少应交 (参考数量的 80%)	推优作品数 (至少应交 的 1.5%)	抽取作品数 (至少应交的 1.5%)
66	湖南生物机电职业技术学院	173	139	3	3
67	长沙环境保护职业技术学院	117	94	2	2
68	岳阳职业技术学院	155	124	2	2
69	湖南现代物流职业技术学院	91	73	2	2
70	湖南信息职业技术学院	123	99	2	2
71	湖南艺术职业学院	66	53	2	2
72	常德职业技术学院	184	148	3	3
73	湖南外贸职业学院	118	95	2	2
74	湖南机电职业技术学院	154	124	2	2
75	湖南商务职业技术学院	117	94	2	2
76	湖南工程职业技术学院	138	111	2	2
77	长沙商贸旅游职业技术学院	114	92	2	2
78	湖南铁路科技职业技术学院	111	89	2	2
79	湖南邮电职业技术学院	53	43	2	2
80	湖南城建职业技术学院	140	112	2	2
81	湖南体育职业学院	54	44	2	2
82	郴州职业技术学院	112	90	2	2
83	湖南化工职业技术学院	157	126	2	2
84	湖南财经工业职业技术学院	134	108	2	2
85	湖南高速铁路职业技术学院	147	118	2	2
86	湖南电气职业技术学院	101	81	2	2
87	湖南司法警官职业学院	59	48	2	2

序号	学校名称	参考数量	至少应交 (参考数量的 80%)	推优作品数 (至少应交 的 1.5%)	抽取作品数 (至少应交的 1.5%)
88	张家界航空工业职业技术学院	140	112	2	2
89	怀化职业技术学院	116	93	2	2
90	湖南民族职业学院	159	128	2	2
91	湖南水利水电职业技术学院	99	80	2	2
92	湖南都市职业学院	104	84	2	2
93	湖南国防工业职业技术学院	62	50	2	2
94	保险职业学院	40	32	2	2
95	邵阳职业技术学院	121	97	2	2
96	湘潭医卫职业技术学院	142	114	2	2
97	长沙职业技术学院	110	88	2	2
98	长沙南方职业学院	140	112	2	2
99	潇湘职业学院	113	91	2	2
100	湖南石油化工职业技术学院	86	69	2	2
101	湘西民族职业技术学院	129	104	2	2
102	益阳职业技术学院	105	84	2	2
103	湖南九嶷职业技术学院	52	42	2	2
104	湖南理工职业技术学院	74	60	2	2
105	长沙电力职业技术学院	39	32	2	2
106	湖南安全技术职业学院	102	82	2	2
107	湖南外国语职业学院	139	112	2	2
108	湖南电子科技职业学院	159	128	2	2
109	湖南高尔夫旅游职业学院	115	92	2	2
110	湖南工商职业学院	93	75	2	2

序号	学校名称	参考数量	至少应交 (参考数量的 80%)	推优作品数 (至少应交 的 1.5%)	抽取作品数 (至少应交的 1.5%)
111	湖南三一工业职业技术学院	95	76	2	2
112	长沙卫生职业学院	99	80	2	2
113	湖南食品药品职业学院	107	86	2	2
114	湖南有色金属职业技术学院	100	80	2	2
115	湖南吉利汽车职业技术学院	79	64	2	2
116	湖南劳动人事职业学院	98	79	2	2
117	长沙轨道交通职业学院	59	48	2	2
118	长沙文创艺术职业学院	44	36	2	2
119	衡阳科技职业学院	48	39	2	2
120	邵阳工业职业技术学院	68	55	2	2
121	岳阳现代服务职业学院	48	39	2	2
122	常德科技职业技术学院	40	32	2	2
123	郴州思科职业学院	34	28	2	2
124	湘潭科技职业学院	10	8	2	2
125	怀化工商职业技术学院	23	19	2	2

附件 5

## 参赛领队回执

学校名称	姓名	性别	职称/职务	电话	邮箱	是否住宿 (日期)	是否自驾车 (车牌)	备注

## 附件 2

# 评分标准

评价项目	评价要点
选题评价 (10分)	1. 选题紧扣主题表述简洁、准确(5分)
	2. 选题具有科学性、有事实依据或理论依据，能反映出对自己原有认识上的突破，具有创新性。(5分)
成果质量 评价 (90分)	1. 报告语言通顺，内容结构严谨，要点明晰、格式规范(20分)
	2. 研究思路清晰，理论观点与材料相结合。(10分)
	3. 表述规范、条理清楚、重点突出、参考文献详实。(10分)
	4. 观点鲜明、论据充分、结论正确，有个人切身体会和创新。(20分)
	5. 成果丰富具体，能以多样形式展示、交流。(10分)
	6. 文字简练流畅，具有较强的思想性。(10分)
	7. 有比较丰富翔实的资料，对所收集的资料进行归类整理、分析提炼，研究态度端正，见解独特、有自己的观点。(10分)

附件 3

## 研究性学习成果展示竞赛报名表

学院名称：\_\_\_\_\_

序号	班级名称	研究性学习小组 成员姓名	研究性学习成果 报告题目	指导老师
1				
2				
3				
4				
5				

**备注：**请于 2025 年 4 月 25 日前提交。文件格式一律为 Excel 表格，不得出现跳号和空格

联系人：\_\_\_\_\_

联系方式：\_\_\_\_\_

附件 4

\_\_\_\_\_班研究性学习成果成绩

学院名称：\_\_\_\_\_

小组序号	组 长	成 员	成绩
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

联系人：\_\_\_\_\_

联系方式：\_\_\_\_\_

序号
(务必与汇总表 保持一致)

湖南省第十一届大学生思想政治理论课  
研究性学习成果展示竞赛  
研究性学习成果报告

报告题目： \_\_\_\_\_

学校名称： \_\_\_\_\_

小组成员： \_\_\_\_\_

专业班级： \_\_\_\_\_

指导老师： \_\_\_\_\_

省委教育工委宣传部

2025 年 4 月